ΑΛΛΑΓΕΣ ΚΑΝΟΝΙΣΜΩΝ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ 2026

Αλλαγές κανονισμών 2026

https://www.fivb.com/fivb-board-of-administration-approves-rule-tests-for-2026-competitions/

Θέσεις στην υποδοχή

Οι παίκτες της ομάδας που έχει υποδοχή, πρέπει να βρίσκονται στις σωστές θέσεις τη στιγμή του σφυρίγματος του 1ου διαιτητή και μέχρι την έναρξη της κίνησης του παίκτη που σερβίρει.

Από τη στιγμή που ξεκινά η κίνηση του παίκτη που σερβίρει, π.χ. βήμα ή κίνηση χεριών/ποδιών, τότε οι παίκτες μπορούν να μετακινηθούν.

Αλλαγές παικτών

Κάθε ομάδα δικαιούται **8 αλλαγές παικτών ανά σετ**.

🏐 Μπάλα που ακουμπά στην υποδομή του γηπέδου πάνω από τον αγωνιστικό χώρο

Αν μετά το 1ο ή 2ο χτύπημα η μπάλα ακουμπήσει οροφή, δοκάρια, ψευδοροφή, ή σκοινιά και παραμείνει διαθέσιμη για να συνεχίσει να παίζει η ίδια ομάδα, η επαφή θεωρείται **κανονική**.

🏐 Μπάλα που ακουμπά στην υποδομή του γηπέδου πάνω από τον αγωνιστικό χώρο

Αν μετά το 1ο ή 2ο χτύπημα η μπάλα περάσει στην πλευρά των αντιπάλων και ακουμπήσει οροφή, δοκάρια, ψευδοροφή, ή σκοινιά και μετά επιστρέψει στη ομάδα που έκανε υποδοχή/άμυνα και παραμείνει διαθέσιμη για να συνεχίσει να παίζει η ίδια ομάδα, η επαφή θεωρείται **σφάλμα**.

Πιαστό / κράτημα / μεταφορά

Η μπάλα δεν επιτρέπεται να **κρατηθεί, πιαστεί ή σπρωχτεί**.

Η μπάλα πρέπει να αναπηδά την στιγμή της επαφής και όχι να μεταφέρεται

Πλασέ με ένα χέρι

Το πλασέ πρέπει να γίνεται:

με **τα δάχτυλα του ενός χεριού**, με **σύντομη επαφή**
και η μπάλα να κατευθύνεται σε **ευθεία γραμμή**.

Ιδιαίτερη προσοχή λοιπόν σε παρατεταμένη επαφή ή κίνηση που μοιάζει με «μεταφορά» της μπάλας.

Σφύριγμα διαιτητή: μόνο σε περίπτωση παράβασης

Δεν θα χρησιμοποιείται σφύριγμα:

- για μπάλα που προσγειώνεται καθαρά μέσα ή έξω
- για σερβίς που δεν περνάει το φιλέ
- για καθαρή επαφή με μπλοκ και στη συνέχεια η μπάλα κινείται απευθείας εκτός αγωνιστικού χώρου.

Προθέρμανση

- Επίσημη προθέρμανση στο φιλέ 10’
- 7’ λεπτα στο φιλέ
- 3΄λεπτα σερβίς χωριστά (από 1’ 30’’)

Περιληπτικά: οι σημαντικότερες αλλαγές

- 8 αλλαγές ανά σετ
- η επαφή με το ταβάνι
- ο νέος χρόνος μετακίνησης των παικτών στην υποδοχή
- η αυστηρότερη αντιμετώπιση του πιαστού/μεταφοράς,
- οι ειδικές προϋποθέσεις για το πλασέ με ένα χέρι



ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ ΠΟΛΥ